

О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

I. Подготовка к лабораторным исследованиям

Кровь

Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания. Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.

Моча

Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

Кал

Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания, до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами. Для сбора и транспортировки кала используется стерильный одноразовый контейнер.

II. Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

В случае необходимости проведения исследования ребёнку, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребёнка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Во время УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребёнка от исследования,

это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребёнку легче перенести процедуру.

Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

- УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, органов мошонки, сердца, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки и нейросонография, **проводятся без подготовки.**
- УЗИ мочевого пузыря, органов малого таза: простата, матка, яичники проводится при наполненном мочевом пузыре. Для подготовки к УЗИ за **30-40 мин. необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса.**
- УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы проводится натощак (оптимальный период - 12 часов голодания). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется **за один день до исследования исключить из рациона продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, шоколад, кофе, молоко, ржаной хлеб.**

С собой необходимо иметь пелёнку или простынку и полотенце.

III. Подготовка к электрокардиографии

Электрокардиография — метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Специальной подготовки не требуется.

Если данное исследование предполагается делать ребёнку, то его необходимо подготовить к исследованию заранее, объяснив безболезненность процедуры, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребёнка. Рекомендуется одевать ребёнка так,

чтобы было легко снять одежду. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи.

С собой необходимо иметь пелёнку или простынку и полотенце.

IV. Подготовка к гистероскопии

Гистероскопия — это один из методов обследования в гинекологии с помощью которого врач осматривает внутреннюю поверхность матки. Гистероскопия позволяет врачу установить причину бесплодия, маточных кровотечений, а также вывить некоторые заболевания матки и в отдельных случаях произвести их лечение.

Во время гистероскопии гинеколог вводит в полость матки (через влагалище) специальный оптический прибор гистероскоп, который представляет собой длинный тонкий стержень, оснащенный подсветкой и видеокамерой, изображение с которой выводится на экран. Гистероскопия является относительно безболезненной и безопасной процедурой.

Гистероскопия представляет собой довольно сложную манипуляцию, перед проведением которой **рекомендуется сдать некоторые анализы** (например, анализ крови и мочи, исследование крови на ВИЧ-инфекцию, сифилис), **исследование влагалищного мазка на степень чистоты влагалища.**

Гистероскопию, как правило, проводят на 6-10 день менструального цикла (считая с начала менструации), так как именно в эти дни состояние полости матки наиболее подходит для исследования. При отдельных заболеваниях гистероскопию производят в другие дни менструального цикла, предварительно уточнённые лечащим врачом.